



Inhoudsopgave

Algemeen	2
Contactpersonen:.....	2
Maatregelen en afspraken	3
Algemene maatregelen:.....	3
Maatregelen volleybal specifiek	3
Maatregelen voor trainers en kader	4
Maatregelen voor sporters	5
Maatregelen voor ouders en verzorgers	6
Maatregelen praktische invulling.....	7
Coördinatoren	7
Trainingen.....	7
EHBO.....	7
Hygiëne.....	7
Brengen en halen	7
Meedoen niet leden.....	8
Communicatie	8
Bijlages	9
Bijlage 1 Brief jeugd.....	9
Bijlage 2 Trainingsschema	10
Bijlage 3 Links voor posters en instructiekaarten	11



Algemeen

Met ingang van 29 april 2020 mag er onder begeleiding weer gesport worden door jeugd tot en met 18 jaar. Dit document beschrijft de voorschriften zoals Volleybalvereniging ATC Hengelo die hanteert. Daarbij worden uiteraard de richtlijnen van NOC NSF, NeVoBo en gemeente Hengelo gevolgd.

Voor de volleybaltrainingen wordt gebruik gemaakt van de Beachbalvelden bij het Twentebad in Hengelo (ov).

Contactpersonen:

Voorzitter vereniging:	Jaqueline van der Wal	06-36313048
Coördinator jeugd:	Miranda ter Beest	06-30732955
Corona-coördinatoren:	Miranda ter Beest Jitske Jansink	06-30732955 06-14456504



Maatregelen en afspraken

Voor alle deelnemers, trainers, begeleiders en ouders gelden bepaalde regels. Deze worden hier uitgelegd. Let hierbij op dat wij een aantal algemene regels hebben, zoals bepaald door de overheid, die voor iedereen gelden. Daarnaast hebben wij specifieke regels en afspraken voor de verschillende groepen die met de training te maken hebben.

Algemene maatregelen:

De maatregelen zoals die al langere tijd in Nederland gelden blijven ook op het sportveld gelden. Alleen voor jeugd tot en met 12 is er aanpassing. De volgende richtlijnen dient iedereen dus te volgen:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)

Maatregelen volleybal specifiek

- bij trainingen voor 13 t/m 18 jarigen mogen per starttijd maximaal 6 sporters en 1 trainer op een veld. Bij kinderen t/m 12 jaar geldt dat niet.
- Eigen veld: Sporters blijven continue op hun eigen veld. Indien bij trainingen de trainer meerdere velden tegelijk traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- Alleen sporten onder begeleiding: Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider. Bij losse veldhuur is het de verplichting aan degene die het veld huurt om hier zorg voor te dragen.
- Aangepaste spel- en oefenvormen: Sporters en hun trainer worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van de oefen- en spelvormen rekening te houden met de regels rondom het afstand houden. De Nevobo faciliteert online voorbeelden hoe hier invulling aan gegeven kan worden.
- Gedesinfecteerde ballen: Zorg voor maximale hygiëne. Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters (voor zover mogelijk).
- Naleving: Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.



Maatregelen voor trainers en kader

Voor trainers en ander kader dat aanwezig moet zijn op en rond het sportveld geldt het volgende:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf de (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- als een bal buiten het veld komt, haalt de trainer deze op;



Maatregelen voor sporters

Voor sporters gelden naast de algemene maatregelen ook de volgende zaken:

- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie;
- als een bal buiten het veld komt, haalt de trainer deze op;
- geef voor de training bij je trainer aan of je wel of niet aanwezig bent, zodat er rekening gehouden kan worden met een minimale en/of maximale groepsgrootte.



Maatregelen voor ouders en verzorgers

Van ouders en verzorgers verwachten wij het volgende:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Maatregelen praktische invulling

Om op het sportveld de eerdere maatregelen correct uit te voeren worden de volgende acties uit gezet:

Coördinatoren

Op het sportveld zijn tijdens de trainingen te allen tijde één of meer coördinatoren aanwezig naast de aanwezige trainers. De Coördinatoren zijn herkenbaar aan een geel fluorescerend hesje met ATC Hengelo achterop.

De rol van de coördinatoren is tweeledig: enerzijds zullen zij de verkeersstromen begeleiden en er zorg voor dragen dat de inkomende en uitgaande groep niet door elkaar lopen. Anderzijds letten zij er op dat kinderen boven de 12 de anderhalve meter in acht houden en ouders en andere onbevoegden het sportterrein niet betreden. Wanneer de groepswissel is gebeurd zullen zij zorgen voor het desinfecteren van de ballen.

Sporters, trainers, kader, ouders en verzorgers dienen ten alle tijden de instructies van de coördinatoren op te volgen. Miranda ter Beest en/of Jitske Jansink zal aanwezig zijn.

Trainingen

Om te trainen zijn er 3 volleybalvelden beschikbaar.

Mini's t/m 12 jaar trainen daarop zoals zij gewend zijn. Wel zorgen trainer en begeleiders dat zij altijd de anderhalve meter afstand bewaren tot de kinderen en elkaar. Dit zullen trainers en begeleiders bij aanvang van de training ook (nogmaals) communiceren.

Jeugd van 13 t/m 18 traint in de eigen team samenstelling. Per tijdsblok trainen er maximaal 12 kinderen. Per veld mogen op elk moment maximaal 6 kinderen en 1 trainer aanwezig zijn. De trainer verdeelt de kinderen over de velden. De kinderen en trainers/begeleiders zorgen er voor altijd de afstand van anderhalve meter in acht te nemen. Volleybal technisch betekent die onder meer dat we niet gaan blokkeren.

Voor het voorlopige trainingsschema zie bijlage 2.

EHBO

Vanuit de vereniging is er een gevulde EHBO-kit aanwezig op het terrein. De dichtstbijzijnde AED bevindt zich bij het Twentebad.

Op het terrein is buiten stromend koud water aanwezig om te koelen indien nodig.

Hygiëne

Op de locatie hebben we de beschikking over desinfectie alcohol (70%) en papier om de ballen te reinigen.

Daarnaast is er voor het reinigen van de handen desinfecterende hand gel aanwezig. Kader wordt geacht om voor aanvang en na afloop van iedere training de handen te reinigen. Sporters wordt gevraagd voor vertrek thuis de handen goed te wassen.

Brengen en halen

Kinderen wordt gevraagd zoveel mogelijk alleen op de fiets te komen. Is dat niet mogelijk dan vergezeld door 1 ouder/verzorger.



Uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn en direct het terrein betreden op aanwijzing van de aanwezige coördinator.

De coördinator zal de plek aanwijzen waar de binnenkomende groep verzamelt met in achtneming van de benodigde afstand. De trainer zal de groep daar op halen en begeleiden naar de velden.

De vertrekkende groep wordt door de coördinator naar buiten begeleid.

Na afloop van de training wordt iedereen verzocht om ook direct naar huis te gaan. Blijven hangen is niet toe gestaan ook niet buiten het hek.

Meedoen niet leden

Vanuit de overheid is het verzoek om ook niet leden de gelegenheid te bieden om mee te doen aan het sporten onder begeleiding van een sportvereniging.

Vriendjes / vriendinnetjes van leden zijn uiteraard ook welkom zij kunnen zich melden bij Miranda ter Beest. Wel wordt de maximale groepsgrootte van 12 in acht genomen dus vol = vol.

Wanneer er niet leden meesporten moeten zij zich per training aanmelden bij Miranda ter Beest en deze zorgt ervoor dat de trainer een telefoonnummer van ouders/verzorgers krijgt voor noodgevallen.

Communicatie

Coördinatoren en trainers/kader krijgen het volledige protocol met het verzoek dat goed te lezen en op te volgen.

Leden krijgen de brief zoals in bijlage 1, met de posters (bijlage 3) en het trainingsschema (bijlage 2).

Op de locatie zullen posters als in bijlage 4 worden gehangen.



Bijlages

Bijlage 1 Brief jeugd

Beste jeugd leden en ouders/verzorgers,

Jullie zullen allemaal hebben meegekregen dat jeugd tot en met 18 vanaf 29 april weer buiten mag sporten onder begeleiding. Als volleybalvereniging zijn we afgelopen dagen ontzettend druk geweest om er voor te zorgen dat ook wij de omschakeling maken van binnen in de zaal naar buiten op het grasveld. We zijn blij te kunnen melden dat dat met vereende krachten is gelukt. Dat betekent dat we weer gaan volleyballen!

Er is echter één hele grote maar: aan het weer mogen volleyballen zitten wel heel veel spelregels vast waar we ons strikt aan moeten houden. Doen we dat niet dan is niet alleen de kans groot dat er een nieuw verbod komt maar ook brengen we daarmee elkaars gezondheid in gevaar. We verzoeken dan ook iedereen zich streng aan de instructies van ons kader te houden. Op het terrein is naast de trainer altijd 1 coördinator (te herkennen aan een fluorescerend hesje met ATC Hengelo achterop) aanwezig. Volg altijd de aanwijzingen van deze coördinatoren op. Gebeurt dat niet dan zal per direct de toegang tot de sportlocatie worden ontzegd.

We hebben ter verduidelijking protocol kaarten toegevoegd en graag zouden wij zien dat elke speler die komt trainen deze regels gelezen heeft voor de trainingen starten.

Er zijn geen kleedkamers, douches of waterkranen, spelers worden verzocht thuis om te kleden en bidons of waterflessen te vullen. Daarnaast om voor vertrek de handen grondig te wassen.

Indien het regent of wordt het op tijd donker dan zal de training eerder stoppen of niet doorgaan.

Vriendjes, vriendinnetjes, broertjes, zusjes, neefjes en nichtjes zijn van harte welkom om mee te trainen ook al zijn ze geen lid van onze vereniging. Wel houden we de maximale aantallen per veld strikt aan en is het verzoek dat iedereen die dat wil zich vooraf meldt via Miranda ter Beest. Daarbij geldt wel dat we de maximale groepsgrootte moeten handhaven dus vol = vol.

Het kan natuurlijk zo zijn dat je vanwege gezondheidsredenen of gewoon omdat je je er niet prettig bij voelt niet mee kunt of wilt doen. Daar is uiteraard alle begrip voor. Wel verzoeken we je om je trainer daarvan op de hoogte te stellen zodat wij er rekening mee kunnen houden.

Een boel informatie en even zoveel regels maar gelukkig met het doel dat we weer mogen volleyballen. Wij hebben er zin in en zien jullie graag op het sportveld!

Met vriendelijke groet,

Jacqueline van de Wal

Voorzitter ATC Hengelo



Bijlage 2 Trainingschema

Tijd	Woensdag	Donderdag
18:15 – 19:15	MC	MB
Aanwezige coördinator	Jitske/Miranda	Jitske/Miranda
19:30 – 20:45	MA1	MA2
Aanwezige coördinator	Miranda	Jitske



Bijlage 3 Links voor posters en instructiekaarten

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor trainers/ vrijwilligers (informatie vooraf)

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6571/Protocollen%20beach%20-%20trainer%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor spelers t/m 12 jaar [informatie vooraf]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6578/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20t:m%2012jr%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor spelers 13 t/m 18 jaar [informatie vooraf]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6579/Protocollen%20beach%20-%20spelers%2013-18jr%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor volleyballers [op locatie] [A3]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6574/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20%5Bop%20locatie%5D%5BA3%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor volleyballers [op locatie] [A4]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6575/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20%5Bop%20locatie%5D%5BA4%5D.pdf>

Poster - toeschouwers niet toegestaan, tot straks

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6582/Poster%20beach%20-%20toeschouwers.pdf>