



Beste leden,

Jullie zullen allemaal hebben meegekregen dat de jeugd tot 18 jaar vanaf 29 april weer buiten mag sporten onder begeleiding. Vanaf 11 mei kan dit ook vanaf 18 jaar. Als volleybalvereniging zijn we afgelopen dagen ontzettend druk geweest om er voor te zorgen dat ook wij de omschakeling maken van binnen in de zaal naar buiten op het beachveld bij het TWENTEBAD. We zijn blij te kunnen melden dat dat met vereende krachten is gelukt. Dat betekent dat we weer gaan volleyballen!

Er is echter één hele grote maar: als je mee wilt doen moet je je inschrijven bij een van de coördinatoren onderaan deze brief op maandag, dinsdag of vrijdag. Geef aan welke dagen je niet kunt en misschien wil je meer avonden. Als iedereen zich heeft ingeschreven liefst voor vanavond 23:00 uur dan gaan wij de indeling maken en laten we weten welke avond(en) jij gaat volleyballen en kunnen we beginnen vanaf 18 mei.

Aan het weer mogen volleyballen zitten wel heel veel spelregels vast waar we ons strikt aan moeten houden. Doen we dat niet dan is niet alleen de kans groot dat er een nieuw verbod komt maar ook brengen we daarmee elkaars gezondheid in gevaar. We verzoeken dan ook iedereen zich streng aan de instructies van ons kader te houden. Op het terrein is er per avond altijd 1 coördinator (te herkennen aan een fluorescerend hesje met ATC Hengelo achterop) aanwezig. Volg altijd de aanwijzingen van deze coördinatoren op. Gebeurt dat niet dan zal per direct de toegang tot de sportlocatie worden ontzegd.

We hebben ter verduidelijking protocol kaarten toegevoegd en graag zouden wij zien dat elke speler die komt trainen deze regels gelezen heeft voor de trainingen starten.

Er zijn geen kleedkamers, douches of waterkranen, spelers worden verzocht thuis om te kleden en bidons of waterflessen te vullen. Daarnaast om voor vertrek de handen grondig te wassen.

Indien het regent of wordt het op tijd donker dan zal er eerder gestopt worden of zal het niet doorgaan.

Het kan natuurlijk zo zijn dat je vanwege gezondheidsredenen of gewoon omdat je je er niet prettig bij voelt niet mee kunt of wilt doen. Daar is uiteraard alle begrip voor. Wel verzoeken we je om je trainer daarvan op de hoogte te stellen zodat wij er rekening mee kunnen houden.

Een boel informatie en even zoveel regels maar gelukkig met het doel dat we weer mogen volleyballen. Wij hebben er zin in en zien jullie graag op het sportveld!

Met vriendelijke groet,

Jacqueline van der Wal

Voorzitter ATC Hengelo



Maatregelen en afspraken

Voor alle deelnemers gelden bepaalde regels. Deze worden hier uitgelegd. Let hierbij op dat wij een aantal algemene regels hebben, zoals bepaald door de overheid, die voor iedereen gelden.

Daarnaast hebben wij specifieke regels en afspraken voor de verschillende groepen die met de training te maken hebben.

Algemene maatregelen:

De maatregelen zoals die al langere tijd in Nederland gelden blijven ook op het sportveld gelden.

Alleen voor jeugd tot en met 12 is er aan aanpassing. De volgende richtlijnen dient iedereen dus te volgen:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)

Maatregelen volleybal specifiek

- bij trainingen voor vanaf 18 jaar en ouder mogen per starttijd maximaal 6 sporters en 1 trainer op een veld. Bij kinderen t/m 12 jaar geldt dat niet.
- Eigen veld: Sporters blijven continue op hun eigen veld. Indien bij trainingen de trainer meerdere velden tegelijk traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- Alleen sporten onder begeleiding: Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider. Bij losse veldhuur is het de verplichting aan degene die het veld huurt om hier zorg voor te dragen.
- Aangepaste spel- en oefenvormen: Sporters en hun trainer worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van de oefen- en spelvormen rekening te houden met de regels rondom het afstand houden. De Nevobo faciliteert online voorbeelden hoe hier invulling aan gegeven kan worden.
- Gedesinfecteerde ballen: Zorg voor maximale hygiëne. Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters (voor zover mogelijk).
- Naleving: Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.



Maatregelen voor sporters

Voor sporters gelden naast de algemene maatregelen ook de volgende zaken:

- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters vanaf 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie;
- als een bal buiten het veld komt, haalt de trainer deze op;

geef voor de training bij de een van de coördinatoren aan of je wel of niet aanwezig bent, zodat er rekening gehouden kan worden met een minimale en/of maximale groepsgrootte



Trainingsprogramma vanaf week 21, vanaf 18 mei

Locatie Twentebad

Als je wilt volleyballen geef je op aan een van de coördinatoren en geef aan welke tijd en welke dag je wilt.

| Tijd | maandag | Dinsdag | vrijdag |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18:45 – 20:00 | | | |
| Aanwezige coördinator | Klaas/Sake/Marlous/Carin | Klaas/Sake/Marlous/Carin | Klaas/Sake/Marlous/Carin |
| 20:15 – 21:30 | | | |
| Aanwezige coördinator | Klaas/Sake/Marlous/Carin | Klaas/Sake/Marlous/Carin | Klaas/Sake/Marlous/Carin |

Telefoonnummers Coördinatoren:

Klaas: 06-10440648

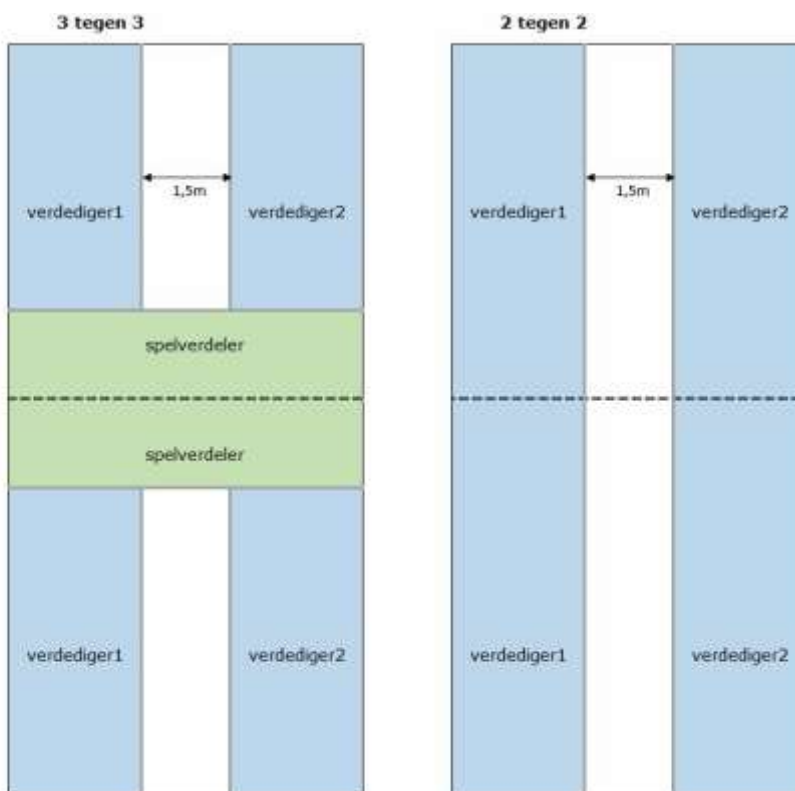
Sake: 06-51162592

Marlous: 06-51162592

Carin: 06-13231585

Spelregels volwassenen ATC:

- witte 1,5m in midden is uit (2 lijnen in zand)
- verboden te blokken, aanval mag aan het net
- setups nooit kort
- scoren niet in 3 meter (lijn in zand)
- niet samenkomen voor yell, geen high-fives
- team (2 of 3) blijft hele avond zelfde
- speler mag vak uit bij slechte pass van medespeler maar moet wel 1,5m ruimte houden





Links voor posters en instructiekaarten

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor trainers/ vrijwilligers (informatie vooraf)

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6571/Protocollen%20beach%20-%20trainer%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor spelers t/m 12 jaar [informatie vooraf]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6578/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20t:m%2012jr%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor spelers 13 t/m 18 jaar [informatie vooraf]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6579/Protocollen%20beach%20-%20spelers%2013-18jr%20%5Bvoorafgaand%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor volleyballers [op locatie] [A3]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6574/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20%5Bop%20locatie%5D%5BA3%5D.pdf>

Voorzorgsmaatregelen veiligheid en hygiëne voor volleyballers [op locatie] [A4]

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6575/Protocollen%20beach%20-%20spelers%20%5Bop%20locatie%5D%5BA4%5D.pdf>

Poster - toeschouwers niet toegestaan, tot straks

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6582/Poster%20beach%20-%20toeschouwers.pdf>